

Henx, l'épaule va bien, merci pour lui!

CHAMPIONNATS DE FRANCE À MONTPELLIER Julien Henx est devenu champion de France du 50 m papillon, samedi.

Julien Henx a réalisé une superbe prestation avec son premier titre en France, assorti d'un nouveau record national sur la distance.

De notre journaliste
Romain Haas

Le moins que l'on puisse dire, c'est que Julien Henx abordait complètement dans l'inconnu ces championnats de France, épreuve dans laquelle il avait brillé l'an passé. Blessé à une épaule, au point même d'envisager éventuellement de passer sur le billard en cas de mauvais résultats à Montpellier, le nageur de Talence avait dû s'entraîner pendant trois semaines sans pouvoir utiliser ses bras... forcément pas évident!

Avant la compétition, le Dudelangeois indiquait qu'il se sentait bien, malgré seulement deux semaines d'entraînement complet, mais précisait que sa condition physique pourrait lui permettre de briller sur 50 m alors que le 100 m risquait d'être plus compliqué. Illustration dès la première journée de compétition avec des difficultés (25^e du 100 m pap) mais également un encouragement premier relais sur le 4x50 m nage libre (22^e38). Impression confirmée le lendemain avec une victoire en finale B sur la même distance (22^e32).

De quoi mettre en confiance le protégé d'Arslane Dris pour son grand rendez-vous du week-end : le 50 m pap. «J'ai vu que j'avais le meilleur temps des engagés. Je sais que je peux faire un truc. Je veux monter sur le podium», avait-il annoncé avant le début des championnats de France.

Et Julien Henx a tenu parole. Et de quelle manière : deuxième temps des séries en 23^e63, le sportif d'élite de l'armée luxembourgeoise a lâché les chevaux en finale! 23^e31, soit 7 centièmes de moins que son propre record national, réalisé dans cette même piscine lors des championnats

de France 2017. Et, surtout, c'est bien la victoire qui est au rendez-vous, avec 18 centièmes d'avance sur son dauphin, Sergueï Comte : «Je suis super content! C'était dur de se concentrer, je savais qu'il y avait un titre à jouer. Et j'ai réalisé une super course avec de bonnes reprises de nage, une bonne coulée. C'est mon premier titre et également le premier sur le plan individuel pour Arslane!»

Hier, pour sa dernière course au programme, le 100 m nage libre, Julien Henx a dû se contenter du 27^e temps, en 50^e09 : «On m'a demandé de faire plusieurs techniques différentes. Je devais beaucoup réfléchir et sur un 100 m, ça te flingue. Ce n'était pas ma meilleure course mais je savais que je n'avais de toute façon pas la caisse sur 100 m, du fait de mon manque d'entraînement», analyse-t-il encore.

► Prometteur pour la Chine

Désormais, c'est cap sur les championnats d'hiver : «Je vais essayer d'être encore plus rapide sur 50 m et de me rapprocher de mes temps sur 100 m» avant les championnats du monde en Chine, le premier gros objectif de la saison.

Outre Julien Henx, deux autres Luxembourgeois étaient en lice à Montpellier.

Raphaël Stacchiotti a multiplié les courses ce week-end. S'il s'est loupé sur le 200 m nage libre, avec un décevant 1'48^e88, synonyme de 18^e temps, il a fait le job sur 100 m brasse avec une victoire en finale B en 1'00^e59, après avoir réalisé le 6^e chrono, en 1'00^e24, lors des séries. Pour terminer ses championnats, il était au départ de sa distance de prédilection, le 200 m 4 nages. Le matin, il se classe troisième des séries en 1'58^e39 et se qualifie pour la finale B, qu'il a facilement remportée en 1'58^e13.

De son côté, Pit Brandenburger, qui avait déjà fait un très bon 400 m nage libre, a confirmé qu'il était en forme. Il s'est hissé en 10^e position à l'issue des séries sur le 200 m nage libre (1'47^e42) avant de faire encore mieux en finale B, qu'il termine à la deuxième place avec un nouveau record personnel à la clef : 1'46^e88. Vingt-quatrième temps du 100 m nage libre (50^e03), il a décroché sa place pour la finale C, où il a réalisé exactement le même chrono.

On retrouvera les trois soldats grand-ducaux aux championnats d'hiver... puis aux Mondiaux.

À Dudelange, Max Mannes est passé pour la deuxième fois de sa carrière sous les 1'50^e sur le 200 m nage libre, avec un joli 1'49^e75.

Les résultats

Julien Henx

50 m pap : 23^e31 (1^{er}, record national/23^e63 en série)

100 m pap : 54^e74 (25^e)

50 m nage libre : 22^e14 (1^{er} finale B/7^e en 22^e32 en séries)

100 m nage libre : 50^e09 (27^e)

Raphaël Stacchiotti

100 m brasse : 1'00^e59 (1^{er} finale B/6^e en 1'00^e24 en séries)

200 m brasse : 2'11^e14 (1^{er} finale B/7^e en 2'11^e84 en séries)

200 m nage libre : 1'48^e88 (18^e)

400 m nage libre : 3'55^e08 (25^e)

100 m 4 nages : 54^e70 (1^{er} finale B/4^e en 55^e20 en séries)

200 m 4 nages : 1'58^e13 (1^{er} finale B/3^e en 1'58^e39 en séries)

Pit Brandenburger

100 m nage libre : 50^e03 (4^e finale C/24^e en 50^e03 en séries)

200 m nage libre : 1'46^e88 (2^e finale B/10^e en 1'47^e42 en séries)

400 m nage libre : 3'49^e95 (1^{er} finale B/19^e en 3'53^e98 en séries)



Premier titre aux championnats de France pour Julien Henx... et pour son entraîneur Arslane Dris!

Deux Luxembourgeoises qualifiées pour les Europe



GYMNASTIQUE La deuxième tentative a été la bonne pour Céleste Mordenti et Chiara Castellucci, qui ont décroché, ce week-end à Porto, leur billet pour les prochains championnats d'Europe, en avril 2019 à Szczecin en Pologne. La FIGYm avait fixé des critères à ses gymnastes, à savoir une note de 45,700 points à réaliser lors d'un des trois événements que sont la Gymnova Cup en Belgique la semaine dernière, le Gaia International Tournament de Porto ce week-end et la Christmas Cup de Bettembourg, début décembre. Chiara Castellucci a totalisé 47,95 points, alors que Céleste Mordenti affichait, elle, 45,7 points au classement général. Mission accomplie pour les deux jeunes filles de 15 ans : elles auront l'occasion de se mesurer à l'élite européenne dans quelques mois.

Rires et larmes

JUDO Les Luxembourgeois ont brillé à Perth, où malheureusement Anetta Mosr s'est blessée.

Avant de prendre la direction du Japon, pour y participer à un désormais traditionnel stage de fin d'année dans quelques jours, la délégation luxembourgeoise avait fait étape à Perth, en Australie, pour y disputer l'Open d'Océanie.

Sur le plan purement sportif, on peut noter deux victoires, chez les juniors pour Anetta Mosr (-70 kg) et Nick Kunnert (-90 kg). Des résultats à pondérer puisqu'ils n'étaient respectivement que trois et deux dans leur catégorie.

Les deux combattants se sont ensuite alignés en Open, où malheu-

reusement, Anetta Mosr s'est blessée au genou alors que Kunnert s'est classé cinquième sur sept.

La veille, Claudio Nunes dos Santos (-73 kg) avait pris la deuxième place en juniors et Andrea Fritsch (-66 kg) la troisième dans des catégories avec respectivement huit et dix combattants.

En Open, Claudio Nunes dos Santos réédite sa deuxième place alors qu'il y avait tout de même 19 judokas dans sa catégorie. En revanche, ça s'est moins bien passé pour Tom Schmit et Andrea Fritsch, tous les deux classés septièmes chez les -66 kg.

Des perfs à la pelle

KARATÉ Les karatékas grand-ducaux se sont montrés à leur avantage à l'Open de la Province de Liège.

Des combattants de l'équipe nationale participaient, ce week-end à la 3^e édition de l'Open de la Province de Liège, en Belgique. Et ça s'est globalement plutôt bien passé avec plusieurs victoires. Chez les cadettes, Clarisse Moens (U16/-47 kg) s'impose après avoir battu la Française Margaux Duval, médaillée aux championnats de France avant de prendre le dessus, en finale sur une Indonésienne : «Elle a fait un parcours exemplaire», résume Michaël Lecaplain, l'entraîneur national.

Première place également pour David Marques (U18/-76 kg) : «concentré et impérial durant toute la compétition» ou encore pour la revenante Allison Berna (-68 kg), de retour après une très grave blessure qui l'a tenue éloignée des tapis pendant de longs

mois, qui fait le doublé en U21 et seniors. De son côté, Jordan Neves (-67 kg) comptabilise deux podiums avec la deuxième place en U21 et la troisième en seniors.

De nombreux Luxembourgeois étaient également à Santarém, au Portugal, à l'occasion du traditionnel rendez-vous de la Coupe d'Europe de Wado. Pas moins de sept titres pour les combattants grand-ducaux : Tamara Schuh (kata), Chiara Schumann (U14/+50 kg), Elina Sabotic (U14/-50 kg), Luana Gengler (U18/-53 kg), Pepe Massaro (U16/-57 kg), Valentin Knaroff (U16/-63 kg) et l'équipe nationale kata. Il faut ajouter également une médaille d'argent pour Lindsey dos Santos (U16/+54 kg) et deux médailles de bronze pour Mariana Amorim Oliveira (kata U16) et Tevin Martinz (U18/-76 kg).

HOCKEY

C'était la fête à Kockelscheuer

Pour la seconde année consécutive était organisé un match caritatif entre le Tornado et la base américaine de Spangdahlem, samedi, sur la glace de Kockelscheuer. Devant pas moins de 500 spectateurs, parmi lesquels l'ambassadeur des États-Unis, qui a donné le coup d'envoi du match, le Tornado n'a pas fait de sentiment en écrasant son adversaire 17-3. C'était

l'occasion d'assister, par exemple, au retour de Robo Beran, absent depuis un an à la suite d'un terrible accident de ski, ou encore de voir en action certains des nouveaux venus du Tornado qui ont eu droit à beaucoup de temps de glace. Entre chaque tiers-temps, des jeunes patineuses artistiques ont pu montrer leur talent. La fête était belle.