

Groupe ROUGE 01 – A & B

Lundi : 18:45 – 20:00
Mercredi : 18:00 – 20:00
Jeudi : 18:45 – 20:00 (*)
Samedi : 08:00 – 10:00
Pas de séance le Jeudi pour les
ROUGES 01- B

Groupe ROUGE 02

Lundi : 18:45 – 20:00
Mercredi : 18:00 – 20:00
Jeudi : 18:45 – 20:00
Samedi : 8:00 – 10:00

(+ 2 séances de PPG)

Groupe ROUGE 03

Lundi : 18:45 – 20:00
Mercredi : 06:15 – 07:45
Jeudi : 18:45 – 20:00
Samedi : 07:30 – 09:30

(+ 2 séances de PPG)

NOS GROUPES NATATION COMPETITION SAISON 2018 – 2019

Groupe ROUGE 04

Lundi : 10:00 – 12:00 et 16:30 – 18:00
Mardi : 09:00 – 11:00 et 16:00 – 18:00
Mercredi : 09:00 – 11:00 et 18:00 – 20:00
Jeudi : 09:00 – 11:00
Vendredi : 06:15 – 08:00 et 16:00 – 18:00
Samedi : 09:00 – 11:00
Dimanche : 07:30 – 09:30 *

(* créneau facultatif)
6 séances de natation et 5 PPG

Certains créneaux peuvent être adaptés
et modifiés au rythme des objectifs de
la saison sportive (été/hiver – stages –
vacances scolaires)